Lugar	Comunidad de Cuidado San José
Fecha	30/10/2024
Tema	Respiro a cuidador “Zona de confort”
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** **1**. Objetivo de la actividad **2**. Introducción de la actividad **3.** Metodología **4**. Materiales para el desarrollo de la actividad **1. Objetivo de la actividad** Realizar una actividad lúdica recreativa de trabajo en equipo en la que se logre la vinculación de los cuidadores para mitigar el cansancio laboral. **2**. **Introducción de la actividad** Dando alcance a lo establecido en el PAI convenio 8136 se hace necesario realizar actividad lúdica recreativa, de Respiro al cuidador, con el fin de brindar herramientas a los cuidadores de la comunidad de cuidado, sobre el manejo del estrés y la carga laboral, con temas relacionados a la prevención del síndrome del estrés asistencial. En tanto los cuidadores de la comunidad de cuidado de personas mayores en modalidad severa, reciben una alta carga emocional y física, por tanto, es fundamental contribuir con el bienestar y la calidad de vida del cuidador ofreciendo espacios de respiro físico y emocional

que fortalecen de manera individual y colectivo como el trabajo en equipo, adicionalmente beneficiando quienes dedican su tiempo y esfuerzo al cuidado de otros.

3. Metodología

Se invitó a los colaboradores a participar en actividad de respiro al cuidador, en un espacio en el área administrativa en donde se inició con saludo y agradecimiento por la participación en la actividad, se organizaron dos grupos, posteriormente se indicó metodología para realizar una coreografía de tres minutos, en la cual deben elegir tres representantes de cada grupo e idear la manera de representarla siendo solo dos participantes que toquen el suelo, trabajo que requiere imaginación y una buena comunicación, durante el desarrollo se ejecutaron varios procesos cognitivos, adicionalmente compartieron, bailaron y rieron, mejorando la salud física y mental de los cuidadores, ya que estas actividades logran aumentar el desempeño, la productividad y la calidad del trabajo.

Y para finalizar debían presentar la coreografía de manera simultánea para hacer un video y ver cuál fue la mejor coreografía, se eligió equipo ganador el cual se motivó por su esfuerzo con un pequeño detalle de dulces, se finaliza actividad reforzando con una dinámica de exaltación de una cualidad de un compañero.

4. Materiales para el desarrollo de la actividad

Para el desarrollo de la actividad “Tal Cual” se utilizaron los siguientes materiales:

- Salón área administrativa
- Talento humano

	• Profesional de psicología • Parlante • Celular • Un paquete de gomas.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yennifer Tatiana Murcia	Coordinadora	C.C San José
	Johanna Mesa Camelo	Psicóloga	C.C San José

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	*N/A*
Elaboró	*Johanna Mesa Camelo*

REGISTRO FOTOGRAFICO DE RESPIRO AL CUIDADOR

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
FECHA Y HORA: 30/10/2024 9.00 AM
TEMA: RESPIRO AL CUIDADOR (ZONA DE CONFORT)





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-123
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: "Zona de Confort" Respiro a Cuidador 2. Lugar o Localidad o Sede: San José 3. Fecha y hora: 30-10-2024

4. Nombre responsable: 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yreya Gamez	CC	1069134147	San José	Auxiliar enfermería		yamezyreya@gmail.com	3012138859	Yreya G
2	Alejandra Gavilan	CC	1023587018	San José	Aux enfermería	Planta		3103336251	Alejandra
3	Angie Castro	CC	66862131	San José	Enfermería	planta		2222205872	Angie
4	Jovanny Pinzon	CC	81740301	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Planta		3228711170	Jovanny
5	Nidia Jimenez P	CC	35250294	Hogar San José	Auxiliar enfermería	Planta		3115850754	Nidia Jimenez
6	Ginna F. Garay Mora	CC	1071549881	San José	Aux Enfermería			3233060957	Ginna
7	Johanna Gonzalez	CC	52492409	CC San José	T. Farmacia	Planta	referenciasanjose@gmail.com	3124225722	
8	Pilar Prieto B	C.C.	39544660	S. José	Enfermería	Contrato	pilarprietog@gmail.	3142338310	Pilar P.
9	Zuley Rojas Vargas	CC	1109434060	CC San José	T. Social	Contratista	Sanjosetrabajosocial@gmail.com	3026118	
10	Diana Ortega Rojas	CC	1069952749	CC San José	Ti Ambiental	Planta	ccsanjose@gmail.	3193064303	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner